

SAMEN
WERKEN WE
...

JOGG-ZAANSTAD GEZONDE JEUGD GEZONDE TOEKOMST

... AAN
EEN GEZONDE
OMGEVING!

Zaanse kinderen en ouders ontdekken een eigen gezondere leefstijl. Ouders en professionals nemen regie over de gezondheid van kinderen met aandacht voor de leefstijlthema's voeding, bewegen en slapen. Gezonde leefstijl draagt bij aan zelfvertrouwen, welzijn & geluk van de kinderen.

JOGG-Zaanstad creëert samen met alle partners een omgeving waarin de gezonde keuze de makkelijkste keuze is...



Gezonde omgeving

Beweegvriendelijke stad
Dynamische schooldag
Gezonde evenementen
Gezondere scholen
Water drinken

Kind naar gezond gewicht

Afspraken met ketenpartners
Centrale zorgverleners
Leefstijlinterventies
Verbinding (para)medisch domein
Zaansfit

Gezondheidsnetwerken

Betrekken inwoners
Doelgroep onderzoek
Netwerkbijeenkomsten
Professionals trainen en verbinden

Sport en bewegen

Gezonde sportomgeving
Gratis bewegen
in de wijk
Zaansfit



Naomi Albrecht
n.albrecht@ggdzw.nl
06-51824366



Trudy Conijn
t.conijn@ggdzw.nl
06-10662918

informatie:
joggzaanstad@ggdzw.nl
of → **ZAANSFIT.NL**
JOGGZAANSTAD.NL
in JOGG-Zaanstad



Esther van de Graaf
e.graaf@zaanstad.nl
06-29648230



Brian Melis
b.melis@sportbedrijfzaanstad.nl
06-82063568

IEDEREEN HEEFT EEN AANDEEL IN DE GEZONDE OMGEVING

Zorg dat de gezonde keuze makkelijk is.



De buurtsportwerker van Sportbedrijf Zaanstad geeft het gezonde voorbeeld.



De jongerenwerker van het Sociaal Wijkteam leert kinderen gezonde snacks en maaltijden maken.



De gymleraar plankt met zijn leerlingen... elke les weer 5 sec langer.

De brugfunctionaris wijst ouders de weg in hulpverlenersland en wijst hen o.a. op het Cursusbureau van de GGD en de thema-bijeenkomsten



De moeders van Zaanadam Oost en de verloskundigen ondersteunen zwangere vrouwen over de invloed van eten, drinken en stress... op het ongeboren kind.



De wijkmanager maakt uitdagende speelplaatsen met bewoners & kinderen.



De centrale zorgverlener komt bij gezinnen thuis om hen te helpen om op gezond gewicht te komen.



Vrijwilligers werken met schoolkinderen in de moestuin van de Gezonde School



De straathoekwerker geeft het goede voorbeeld door water te tappen op het watertappunt.



Professionals van het Jeugdteam hebben geld aangevraagd en gekregen voor gezonde en sportieve activiteiten voor gezinnen in Poelenburg.

HELP JE OOK MEE?

WWW.JOGGZAANSTAD.NL